



Informationen für werdende Eltern

Geburtsstation/ Kreißsaal

Geburtshilfe in Dernbach
familienorientiert
erfahren
modern.

Unser Team der Geburtshilfe



Liebe werdende Eltern,

Eine Geburt stellt immer ein elementares Ereignis im Leben eines Paares – vor allem der werdenden Mutter – dar.

Unsere Geburtsstation im Herz-Jesu-Krankenhaus Dernbach bietet Ihnen für diesen besonderen Lebensabschnitt Geborgenheit und Fürsorge in angenehmer, moderner Atmosphäre mit unserer besten medizinischen Sicherheit für Mutter und Kind.

Wir freuen uns darauf, Ihnen vor, während und nach der Geburt zur Seite stehen zu dürfen.

Ihr Team der Geburtshilfe.



In Dernbach geboren.

Vor der Geburt

Lernen Sie uns kennen!

Wir bieten offene Informationsveranstaltungen an, in denen eine Hebamme, Gynäkologe, sowie Kinder- und Krankenschwestern zur Beantwortung Ihrer Fragen zur Verfügung stehen.

Die Treffen finden in der Regel an **jedem letzten Mittwoch im Monat ab 18.00 Uhr bis ca. 20.00 Uhr** im Seminarraum Katharina Kasper statt. Anschließend haben Sie die Gelegenheit zu einer geführten Besichtigung von Kreißsaal und Geburtsstation.

Anmeldung zur Geburt

Mittwochs zwischen 8.30 und 15.30 Uhr bieten unsere Hebammen eine Sprechstunde zur Geburtsanmeldung an. Fragen zur Geburt und stationärem Aufenthalt werden hier gerne individuell von einer Hebamme beantwortet.

Anmeldung erforderlich unter 02602 684-314



Während der Geburt

Für eine familienorientierte und selbst bestimmte Geburt stehen bei uns drei Kreißsäle für Sie bereit. Geburtspositionen, wie z. B. stehend vor dem Bett, auf dem Gebärhocker, entspannt in der Wanne, im breiten Entbindungsbett oder kniend auf der Matte, stehen zur Auswahl. In der Regel und bei einem normalen Geburtsverlauf können Sie selbst über die Geburtsposition entscheiden. Unsere Hebammen unterstützen Sie mit ihrer Erfahrung dabei. Je selbstbestimmter und ungestörter eine Geburt verläuft, umso entspannter und motivierter sind Sie als werdende Mutter. **Unser Bestreben ist es, Ihnen dafür die passende und sichere Umgebung zu bieten.**

Während der Geburt unterstützen wir Sie auch mit Hilfe der Akkupunktur und Aromatherapie, wenn Sie es wünschen.

Natürlich stehen Ihnen zu jeder Zeit auch alle modernen medizinischen Möglichkeiten der Schmerzlinderung zur Verfügung. Eine PDA (Periduralanästhesie) und Lachgas ist rund um die Uhr möglich.

Auf das **Bonding (erster Kontakt und Bindungsaufbau zwischen Mutter und Kind)** legen wir großen Wert und begleiten die junge Familie zwei Stunden nach der Geburt im Kreißsaal oder im OP dabei. Bei Kaiserschnittgeburten kann der Papa das Baby in Empfang nehmen und im Kreißsaal bonden, oder die Mutter bondet direkt im OP, dies ist situationsabhängig. Das Bonding kann auf Station fortgeführt werden, wenn Sie das wünschen. Wenn Sie sich für das Stillen entschieden haben, stehen wir Ihnen auch bei den ersten Stillversuchen im Kreißsaal zur Seite. Gleiches gilt natürlich ebenso für das erste Fläschchen.

Unser gesamtes Team aus erfahrenen Hebammen, Ärzten, Kinder- und Krankenschwestern steht Ihnen gerne rund um die Uhr – 24 Stunden täglich – zur Verfügung.



Nach der Geburt

Wir legen besonderen Wert auf **Integrative Wochenpflege**, denn durch die Zusammenlegung von Neugeborenen- und Wöchnerinnenabteilung und die damit praktizierte **ganzheitliche Betreuung** wird die intensive Beziehung zwischen Mutter und Kind von Anfang an gefördert.

Wir bieten sowohl Müttern als auch Vätern, insbesondere für die erste Zeit nach der Geburt, Unterstützung und Anleitung bei der Säuglingspflege an, damit Sie Sicherheit im Umgang mit Ihrem Neugeborenen gewinnen können, bevor Sie gemeinsam das Krankenhaus nach Hause verlassen.

Durch die Organisation unserer Bereichs- bzw. Zimmerpflege stehen Ihnen für die Zeit Ihres Klinikaufenthaltes bei uns feste **pflegerische Bezugspersonen** zur Seite. Auf persönliche Besonderheiten, Belange und Wünsche kann so besser eingegangen werden.

Unsere Geburtsstation verfügt über sieben Zweibett- und vier Einbettzimmer. **Wahlleistungen sind möglich und mit erweiterten Serviceleistungen kombinierbar.**

Zu jedem **Wöchnerinnenzimmer** gehört neben der **gehobenen Ausstattung** eine eigene Nasszelle, die mit Dusche, Waschbecken, WC und Bidet ausgestattet ist. Zusätzlich steht Ihnen hier eine komplette Wickeleinheiten einschließlich **eigener Licht- und Wärmeeinheit** zur Verfügung. Der Fernsehanschluss via Satellit ist kostenfrei, sowie das Zugang zum W-Lan.

Bei unserem **Family-Angebot** kann eine Begleitperson für die Zeit des stationären Aufenthaltes bei voller Verpflegung gegen einen pauschalen Kostenbeitrag mit aufgenommen werden. Über die Details werden Sie im Rahmen der Aufnahmeformalitäten informiert.

Mit unserem **Rooming-In-Konzept** bieten wir Ihnen als Mutter zu jeder Zeit die Möglichkeit, Ihr Kind im Wöchnerinnenzimmer selbst zu betreuen. Mutter und Kind können so von Anfang an eine innige Beziehung aufbauen, indem eigenverantwortlich Säuglingspflege und Aufsichtspflicht übernommen und geübt werden. Zur Entlastung der Mütter können die Kinder auch zeitweise in die Obhut unserer Pflegekräfte gegeben werden. Zur bestmöglichen Absicherung werden der Säuglingsraum und sein Zugang durch eine Kamera überwacht!

Zur flexiblen und umfassenden Versorgung auf unserer Geburtsstation zählt auch unser **Aufenthaltsraum**. Wir bieten ein reichhaltiges Frühstück (von 7.30 bis 9.30 Uhr) sowie ein Abendessen (von 17.00 bis 18.30 Uhr). Zusätzlich verfügt der Aufenthaltsraum über eine Mikrowelle, um Speisen zwischendurch zu erhitzen, sowie einem Kaffee- und Teeautomaten. Für das Mittagessen stehen Ihnen täglich drei verschiedene Menüs zur Auswahl.

Zur Rückbildung der Gebärmutter sowie Stärkung des Beckenbodens bieten die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter unserer Abteilung für Physiotherapie **Wochenbettgymnastik** an. Unter fachlicher Anleitung werden die Mütter schon im Früh-Wochenbett mit entsprechenden Übungen vertraut gemacht.

Die medizinische Betreuung der Neugeborenen wird von einer **kooperierenden niedergelassenen kinderärztlichen Praxis** übernommen, die regelmäßig in unsere Klinik kommt und die **U2-Vorsorgeuntersuchung in unserem Hause in Ihrem Beisein** fachgerecht durchführt. Dabei haben Sie selbstverständlich die Gelegenheit, Fragen zu stellen.

Auch das **Hör-Screening (OAE)** führen wir im Herz-Jesu-Krankenhaus durch, bei dem mittels moderner Technik das Hörvermögen des Neugeborenen überprüft wird. Diese Untersuchung ist für Ihr Kind nicht belastend und völlig schmerzfrei.

Unser Team steht Ihnen gerne bei weiteren Fragen mit professionellem Rat zur Verfügung. Sprechen Sie uns an.

Sie erreichen uns,
auf der Station 1 unter 02602 684-312
und im Kreißsaal unter 02602 684-314 oder -311.



Das Hebammenteam



Wir freuen uns auf Sie!

Herz-Jesu-Krankenhaus
Südring 8 | 56428 Dernbach
Telefonnummern.:
02602 684-312 (Station 1)
02602 684-314 (Kreißaal)

info@krankenhaus-dernbach.de
www.krankenhaus-dernbach.de