

Informationen für werdende Eltern

Checkliste Babyerstaussstattung

Sie haben Fragen?

Unser Entbindungsteam berät Sie gerne!
Telefon 02602 684-312

Herz-Jesu-Krankenhaus

Südring 8 | 56428 Dernbach

Telefon 02602 684-0 | Telefax 02602 684-213

info@krankenhaus-dernbach.de

www.krankenhaus-dernbach.de

Leben begleiten: Nah am Menschen – In der Region und für die Region
– Umfassende Gesundheitsversorgung von der Geburtshilfe bis zur Altersmedizin – Modernste Medizintechnik für Diagnostik und Therapie
– Ganzheitliche Fürsorge und menschliche Nähe - Hochqualifizierte Ärzte, erfahrenes Pflegepersonal und Therapeuten – Unser Team für Ihr Wohlergehen: Kardiologie, Stroke Unit, Intensivmedizin, Gastroenterologie, Geriatrie, Unfallchirurgie und Orthopädie, Allgemein- und Viszeralchirurgie, Gefäßchirurgie, Geburtshilfe und Frauenheilkunde, Radiologie, Interventionelle Radiologie und Nuklearmedizin, Anästhesie-, Intensiv- und Palliativmedizin, Tagesklinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik, Medizinisches Versorgungszentrum, Physiotherapie, Schule für Pflegeberufe.



Checkliste Babyerstaussstattung

Baby-Kleidung (der Jahreszeit angepasst)

- 6-8 Babybodys und Hemdchen in Größe 50/56
- 6-8 Strampler mit Fuß in Größe 50/56
- 2-3 Schlafanzüge in Größe 50/56
- 2 Erstlingsmützchen aus Wolle oder Baumwolle
- Ausfahrtgarnitur (Overall oder Jäckchen, im Winter auch mit Fäustlingen, Wollschuhen und Kapuze)
- 2 Paar Söckchen oder Strumpfhosen

Erstaussstattung für zu Hause

- Wiege oder Stubenwagen inkl. Matratze (und Himmel)
- Evtl. Beistellbettchen/Babybay
- 2 Schlafsäcke in Gr. 56
- Wickelkommode mit Auflage
- Holz-Greiflinge, Rasseln oder Schmusepüppchen
- Babybett
- 2-3 Bettlaken/Spannbetttücher
- Kindermatratze mit trittfestem Rand!
- 2-3 Bettwäsche-Garnituren

Baby-Pflege

- Babycreme für den Windelbereich bei Bedarf Zinksalbe oder Heilwolle
- Babyöl
- rückfettender Badezusatz
- Feuchttücher
- einige Waschlappen
- 2 Kapuzenbadetücher
- Baby-Badewanne, evtl. mit Gestell
- Badethermometer
- Baby-Haarbürste mit weichen Borsten
- Baby-Nagelschere
- Fieberthermometer oder Fieberschnuller
- (Wegwerf-)Windeln oder Stoffwindeln Gr.1/Mini
- Windeleimer mit Deckel

Baby-Erstaussstattung für unterwegs

- Kinderwagen mit Kinderwagensack (im Winter aus Lammfell)
- Wickeltasche
- Decke und Regenschutz für den Kinderwagen
- Eventuell Tragetuch oder andere Tragehilfe
- Babyschale für das Auto
- Sonnenblenden für das Auto

Praktisches

- Babyphone
- Kleines Kirschkernkissen gegen Blähungen
- Schnuller | Schnullerkette
- Lätzchen
- 8 Mullwindeln, die Allrounder: Als Spucktücher, Sonnensegel für den Kinderwagen, Waschlappen, etc. einsetzbar

Erstaussstattung zum Stillen/für die Babynahrung

- Stillkissen
- Still-BHs
- Evtl. Stilleinlagen
- 2-3 Still-Nachthemden oder Still-Schlafanzug
- Stilltee
- Stillöl
- wenn Sie abpumpen möchten: Milchpumpe und Babyflaschen
- Spucktücher (= Mullwindeln)

oder:

- 4-6 Flaschen (evtl. Glas -längere Haltbarkeit)
- 4-6 Milchsauger, kleinste Lochgröße
- Ein Teesauger (je nach Marke = kl. Lochgröße Milchsauger)
- Eine Flaschenbürste
- Flaschenwärmer
- Thermosflasche für abgekochtes Wasser
- Sterilisator für Fläschchen und Sauger
- Spucktücher (=Mullwindeln)