



**St. Martinus-Krankenhaus**  
Düsseldorf



**St. Martinus-Krankenhaus**  
Düsseldorf



## Sprechstunden

### Adipositas-Sprechstunde

Montag, Mittwoch und Donnerstag  
12 bis 15 Uhr und nach Vereinbarung

### Sprechstunde Antragsverfahren

Alle Sprechstunden nach  
vorheriger Terminvereinbarung

### Sprechstunde Plastische Chirurgie

nach vorheriger Terminvereinbarung

Weitere Informationen: [www.martinus-duesseldorf.de](#)

Wir bieten Ihnen regelmäßige Informationsveranstaltungen  
am St. Martinus-Krankenhaus an:

#### Arzt-Patienten-Seminar

Jeden letzten Dienstag im Monat, 19 Uhr, im Saal St. Ursula  
Dmitrij Dajchin, Dr. med. Peter Kirchmeyer

#### Selbsthilfegruppen

An jedem zweiten Donnerstag sowie an jedem vierten  
Mittwoch finden Treffen der Selbsthilfegruppen im Saal  
St. Ursula statt. Beginn jeweils 19 Uhr.

## Unser Ärzteteam



**Dmitrij Dajchin**  
Chefarzt Allgemein- und Viszeralchirurgie  
Leitung Adipositaszentrum Düsseldorf  
Facharzt für Chirurgie, Viszeralchirurgie und  
spezielle Viszeralchirurgie  
Proktologie  
Ernährungsmedizin  
Notfallmedizin



**Dr. med. Peter Kirchmeyer**  
Leitender Oberarzt  
Facharzt für Chirurgie und Viszeralchirurgie  
Proktologie



**Dr. med. Alexander Stoff**  
Plastischer Chirurg  
Facharzt für Plastische und  
Ästhetische Chirurgie

## Unsere Ernährungsberatung



**Antje Bertram**  
Ernährungsberatung  
Diabetesberaterin DDG  
Ernährungsberaterin in der  
Ernährungsmedizin BFD e.V.

## Sie haben noch Fragen?

### Koordination

Telefon 0211 917-1417  
Telefax 0211 917-211417  
[adipositas@martinus-duesseldorf.de](mailto:adipositas@martinus-duesseldorf.de)



**Alexandra Dollnick**  
Koordinatorin Adipositas

### St. Martinus-Krankenhaus

Gladbacher Straße 26 | 40219 Düsseldorf  
Telefon 0211 917-0 | Telefax 0211 917-1240  
[www.martinus-duesseldorf.de](http://www.martinus-duesseldorf.de) | [info@martinus-duesseldorf.de](mailto:info@martinus-duesseldorf.de)

### Adresse für Navigationsgeräte:

Völklinger Straße 10 | 40219 Düsseldorf  
Zufahrt von der Völklinger Straße unmittelbar hinter der S-Bahn-Brücke und vor dem Rheinufertunnel rechts zum Parkplatz.

**Leben begleiten:** Modernste Technik, erfahrene Ärzte, hochqualifiziertes Pflegepersonal – wir sorgen für medizinische Grund- und Re gelversorgung in Düsseldorf. Unsere Fachabteilungen: Allgemein- und Viszeralchirurgie, Unfallchirurgie und Orthopädie, Innere Medizin, Geriatrie und Geriatrische Tagesklinik, Augenheilkunde, Anästhesie und Intensivmedizin. Unsere Zentren: Adipositaszentrum Düsseldorf, Diabeteszentrum DDG, Hernienzentrum, Darmzentrum St. Martinus-Krankenhaus Düsseldorf..

Stand 02/2019

## Adipositaszentrum Düsseldorf



Ihr Kompetenzzentrum für die hochspezialisierte  
chirurgische Therapie der Adipositas



## Herzlich Willkommen,

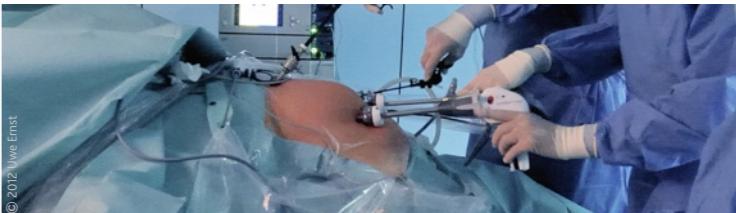
im zertifizierten Adipositaszentrum Düsseldorf am St. Martinus-Krankenhaus. Die Behandlung der Adipositas ist eines der Spezialgebiete unserer Chirurgie.

In den vergangenen Jahren haben wir unzählige operative Eingriffe laparoskopisch – d. h. mit kleinsten Schnitten und dadurch besonders schonend – vorgenommen. Dabei ist es uns gelungen, Operationstechniken auf hohem Niveau anzubieten und gleichzeitig ein Ansprechpartner für die Patienten und deren Angehörige zu sein. Wir nehmen uns Zeit für Sie und Ihre Fragen rund um die verschiedenen Therapieoptionen – und erarbeiten gemeinsam mit Ihnen den richtigen Behandlungsweg.

Während der gesamten Behandlung liegen uns menschliche Zuwendung, der hohe Behandlungsstandard eines spezialisierten Zentrums und die notwendige dauerhafte Nachkontrolle besonders am Herzen. Unsere Philosophie ist von gegenseitigem Vertrauen und Transparenz geprägt – und trägt zu unseren Handlungserfolgen bei.

Das St. Martinus-Krankenhaus selbst schafft ideale Bedingungen. Kurze Wege zwischen den medizinischen Fachabteilungen sorgen gemeinsam mit Pflege- und Funktionsdienst für eine leistungsstarke und sichere Patientenversorgung. Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt in unserem Haus.

Ihr Dmitrij Dajchin  
Leitung Adipositaszentrum Düsseldorf



## Was bieten wir Ihnen?

Adipositas ist eine chronische und von der Weltgesundheitsorganisation anerkannte Krankheit. Galt die Fettleibigkeit lange Zeit lediglich als eine Folge mangelnder Willenskraft und großer Esslust, wird sie inzwischen mit dem metabolischen Syndrom in Verbindung gebracht, welches die Appetitregulierung und den Energiestoffwechsel beeinträchtigt.

Oftmals haben Adipositas-Patienten einen langen Leidensweg mit vielen Diäten hinter sich. Nicht wenige Menschen ziehen sich wegen ihres Aussehens aus dem aktiven Leben zurück.

Wir bieten Ihnen eine fachübergreifende Therapie: Wir verfügen über eine langjährige Erfahrung in der operativen Behandlung der Adipositas. Zusätzlich haben wir ein umfangreiches Netzwerk mit Experten weiterer Fachbereiche aufgebaut – beispielsweise Ernährungs-, Bewegungs- und Verhaltenstherapeuten.

Auch mit der Selbsthilfegruppe Adipositas, die ihre Treffen am St. Martinus-Krankenhaus veranstaltet, arbeiten wir eng zusammen. Denn ein solcher Erfahrungsaustausch unter den Betroffenen ist für die Therapie enorm wichtig.

## Der Patient ist Teil des Teams

Nichts wird über Ihren Kopf hinweg entschieden – wir nehmen uns Zeit für Sie und Ihre Fragen. Sie sind ein wichtiger Teil des Teams: Denn Operationen sind lediglich Hilfsmittel, um Ihren Appetit zu zügeln, die Verdauung zu verlangsamen und langfristig Ihr Gewicht zu stabilisieren.

Zusätzlich ist es allerdings wichtig, dass Sie mitarbeiten, indem Sie Ihren Lebensstil ändern: Eine gesunde Ernährung und regelmäßige Bewegung sind für einen langfristigen Erfolg der Therapie unverzichtbar.

### Module der Adipositasbehandlung:

- Bewegung
- Ernährung
- Verhaltensmodifikation
- ggf. Chirurgie

## Warum eine Operation?

Nach Versagen einer umfassenden multimodalen Behandlung zur nachhaltigen Verhaltensmodifikation, bestehend aus den Bausteinen Ernährungstherapie, Bewegungstherapie und ggf. Verhaltenstherapie, ist die chirurgische Therapie eine Behandlungsoption.

Unsere Fachabteilung bietet das gesamte Spektrum chirurgischer Therapien einschließlich Revisionseingriffe an. Wir führen Magenband- und Magenballon-Implantationen sowie Magenbypässe und Schlauchmagenbildungen durch. Die biliopankreatische Diversion bleibt unseres Erachtens aufgrund der aktuellen Versorgungslage in Deutschland Sonderindikationen vorbehalten. Sollten nach der Durchführung einer bariatrischen Operation plastische Eingriffe notwendig werden, können diese von unserem Ärztteteam durchgeführt werden.

## Operationsrisiko

Jeder chirurgische Eingriff beinhaltet Risiken und mögliche Komplikationen. Dazu gehören unter Umständen Wundinfektionen, Brüche an den Nahtverbindungen mit möglichen folgenden Bauchfellentzündungen oder Nachblutungen. Untersuchungen belegen jedoch eindeutig, dass chirurgische Behandlungsformen die Lebenserwartung und -qualität krankhaft übergewichtiger Patienten deutlich erhöhen. Außerdem verfügt unsere Abteilung über eine lange und umfangreiche Erfahrung in der operativen Behandlung der Adipositas.