



Klinikum Mittelmosel
Zell



Klinikum Mittelmosel
Zell



Sehr geehrte Patientin!

Sie stehen vor einem gynäkologischen Eingriff und haben wahrscheinlich noch die eine oder andere Frage zum Ablauf der nächsten Tage.

Um Sie möglichst umfassend zu informieren, haben wir Ihnen in diesem Informationsblatt zusammengestellt, was Sie in den nächsten Tagen erwartet. Hierzu gehören organisatorische Abläufe, Ernährungsempfehlungen und mehr.

Sollten Sie über dieses Falblatt hinaus weitere Fragen haben, wenden Sie sich bitte an unsere Pflegekräfte. Diese stehen Ihnen gerne für weitere Auskünfte zur Verfügung.



Klinikum Mittelmosel

Zell

Barlstraße 7 | 56856 Zell/Mosel

Telefon 06542 97-0 | Telefax 06542 97-1721

www.klinikum-mittelmosel.de | info@klinikum-mittelmosel.de

Leben begleiten: Hochwertige Gesundheitsversorgung in der Region für die Region – so versteht sich das Klinikum Mittelmosel Zell: Innere Medizin, Orthopädie und Unfallchirurgie, Viszeral- und Gefäßchirurgie, Neurologie, Anästhesie, Intensiv- und Palliativmedizin, Gynäkologie, Kinder-/Jugendmedizin, Augenheilkunde, Hals-, Nasen- und Ohrenheilkunde, eine interdisziplinäre Fachabteilung sowie Traumazentrum Mittelmosel, zwei Medizinische Versorgungszentren, eine eigene Physiotherapie und natürlich hervorragend ausgebildete und motivierte Mitarbeiter - bei uns erhalten Sie umfassende medizinische Diagnose, Therapie und Pflege.

Informationen zu gynäkologischen Operationen





Der Aufnahmetag

Maßnahmen:

- venöse Blutentnahme
- EKG (ab dem 40. Lebensjahr)
- Röntgen der Lunge (ab dem 70. Lebensjahr)
- Aufklärungsgespräch mit Narkosearzt
- Aufklärungsgespräch mit Gynäkologearzt
- gynäkologische Untersuchung
(bitte Aufklärungsbögen ausfüllen)
- Rasur im Intimbereich,
- am Abend ein Einlauf

Ernährung:

- ab Mittag nur noch flüssige Kost (Suppe und Pudding)

Der Operationstag

Maßnahmen:

- Infusionstherapie mit Schmerzmittelzugabe
(nach der Operation)

Ernährung:

- kein Essen
- kein Trinken

Beruhigungsmittel und bereits bestehende Medikation:

- nach Anweisung des Pflegepersonals

1. Tag nach der Operation

Grundsätzlich Maßnahmen:

- venöse Blutentnahme
- Mobilisation und Hilfe bei der Körperpflege
- weiterhin Infusionstherapie mit Zugabe von Schmerzmitteln bei Bedarf
- vor der Nacht Abführdragees
(zur Darmentleerung am nächsten Morgen)

Ernährung:

- morgens Tee
- mittags klare Suppe
- abends Zwieback

2. Tag nach der Operation

Maßnahmen:

- weitere Mobilisation
- nach dem Abführen leichte Kost
- Entfernung der Drainagen
Scheidendrain, Blasenkatheter u.a.
Der Blasenkatheter über die Bauchdecke
verbleibt noch für längere Zeit.

Ernährung:

- morgens Weißbrot (mit Marmelade)
- nach dem Abführen leichte Kost für ca. eine Woche

Leichte Kost - was heißt das?

Ab dem 2. Tag nach Ihrer Operation wird Ihnen nach dem Abführen für ca. eine Woche leichte Kost empfohlen. Was ist darunter zu verstehen?

erlaubt sind:

- Schwarzwurzeln, Zucchini, Gurken, Spargel, Möhren, Tomaten
- alle grünen Salate, rote und weiße Beete
- Kartoffeln, Nudeln, Reis
- Fisch
- Milchprodukte
- eingemachtes Obst, Bananen

zu vermeiden sind: >>>Vorsicht Blähungen<<<

- alle Kohlsorten, Paprika, Zwiebeln, grüne, gelbe sowie dicke Bohnen, Knoblauch, Lauch, Erbsen, Sauerkraut, Rotkraut, Chinakohl
- scharfe Gewürze
- frisches Obst
- kohlenensäurehaltige Getränke, Säfte
- frisches Hefengebäck, Vollwertprodukte
- und alles, auf was Sie schon immer mit Blähungen reagiert haben.

Änderungen bitte nur nach vorheriger Absprache mit Ihrem Arzt vornehmen!!!