

„Für die Erziehung eines Kindes  
braucht es ein ganzes Dorf“

(Afrikanisches Sprichwort)

## Kontakt



**Maike Breuer**

Valkenburger Straße 15 | 52525 Heinsberg

Mobil 0151 26511608

Telefon 02454 59-413

[m.breuer@vianobis.de](mailto:m.breuer@vianobis.de)

[nepomuk@vianobis.de](mailto:nepomuk@vianobis.de)

Katharina Kasper ViaNobis GmbH

Katharina-Kasper-Straße 6 | 52538 Gangelt

[www.vianobis.de](http://www.vianobis.de)

## Nepomuk

Netzwerk für Kinder & Jugendliche  
psychisch erkrankter Eltern





## Nepomuk?

Eine psychische Erkrankung betrifft die ganze Familie. Aber wie erkläre ich meinem Kind meine psychische Erkrankung? Bin ich wirklich psychisch erkrankt oder nur gestresst? Wie kann unser Familienleben wieder in ruhigen Bahnen verlaufen? Ist mein Kind vielleicht schon selbst erkrankt? Wie kann ich für mein Kind als Mutter/Vater wieder da sein? Wie lernt mein Kind wieder das Kind zu sein?

Wenn Sie Fragen wie diese haben und nach Antworten suchen, nehmen Sie gerne Kontakt mit uns auf.

### Zielgruppe

- betroffene Kinder und Jugendliche
- hilfesuchende Eltern
- Angehörige
- Fachkräfte und Institutionen
- Interessierte

Wo bekomme ich Hilfe, wenn ich nicht mehr weiter weiß, ohne Angst haben zu müssen, dass mir mein Kind weggenommen wird? Vor allem, wenn jemand mitbekommt, wie es bei uns zu Hause aussieht und wie ich mich gegenüber meinen Kindern verhalte.

Auch darüber können wir sprechen und gemeinsam nach Auswegen und Unterstützung suchen.

**Wir sind für Sie da.**

## Unser Angebot

Als „Brückenbauer“ bietet Nepomuk für die gesamte Familie Unterstützungs- und Hilfsmöglichkeiten an wie etwa...

- Einzelgesprächsangebote für Eltern und Kinder
- Familienberatung
- Kinder- und Jugendgruppen
- Elterntreffs zum gemeinsamen Austausch
- begleitete Freizeitangebote für Eltern, Erziehungsberechtigte und ihre Kinder
- Information und Beratung über weiterführende Hilfen u.v.m.
- Hausbesuche

### Telefonsprechstunde

Nepomuk bietet jeden Mittwoch in der Zeit von 9-11 Uhr eine Telefonsprechstunde unter der Rufnummer 0151 26511608 an. Erkrankte Eltern, Angehörige oder Fachkräfte erhalten erste Informationen über Nepomuk und dessen Angebote sowie auch Informationen über weitere Hilfs- und Unterstützungsmöglichkeiten.

### Videoberatung

Seit kurzem bieten wir darüber hinaus auch die Möglichkeit zur Online-Beratung per VideoChat an. Senden Sie uns eine Anfrage per E-Mail oder rufen Sie uns an, um nähere Informationen zu erhalten und einen Termin zu vereinbaren.

Alle Beratungsangebote sind **kostenlos** und **freiwillig**!